

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE 04 MAI 2023

### SORTIES – LOISIRS

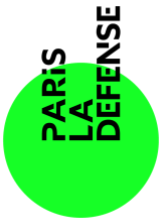
## Collection Printemps - Été 2023 : Paris La Défense fait le plein d'événements !

Paris La Défense dévoile son programme d'événements pour les semaines à venir. Culturelle, gourmande mais aussi sportive et solidaire, les saisons printanière et estivale des animations sont de retour. À découvrir : une programmation festive et ouverte à tous. À vos agendas !

« Paris La Défense constitue un incroyable terrain de jeux et d'animations, à ciel ouvert, libre de toute circulation automobile et riche en œuvres d'art. Nous nous attachons à proposer chaque année une programmation événementielle et culturelle variée, séduisante, engagée et toujours plus responsable, guidée par notre raison d'être. Dépassant sa vocation business initiale, le quartier fait dorénavant partie du parcours loisirs des franciliens et des touristes. Les festivités printemps-été sont lancées : destination Paris La Défense pour vibrer et profiter ! »  
commente **Pierre-Yves Guice, Directeur Général de Paris La Défense.**

### Pour bien commencer : zoom sur les Courses Solidaires

- **Vertigo : mardi 16 mai**  
**Lieu : tour CB21**  
Le principe ? Monter le plus rapidement possible les 42 étages et les 977 marches de la tour, seul ou en équipe, entre amis ou collaborateurs ! Depuis 2013, plus d'un million d'euros ont déjà été collectés grâce à cet événement. Au-delà du chrono, Vertigo s'inscrit aussi dans une démarche solidaire en remettant les fonds collectés à l'**ONG PLAY International** qui contribue au développement de l'éducation par le sport.
- **Enfants Sans Cancer City : jeudi 1<sup>er</sup> juin**  
**Lieu : Parvis de La Défense**  
Organisée par l'association **Imagine for Margo** qui lutte contre le cancer des enfants, la course mobilise les entreprises et particuliers du quartier d'affaires et des alentours pour soutenir le programme CoBioRB afin d'améliorer le traitement administré aux enfants atteints d'un cancer.
- **Challenge Action Contre la Faim : jeudi 15 juin**  
**Lieu : Parvis de La Défense**  
Pour sa 18<sup>e</sup> édition, le challenge inter-entreprises sportif, solidaire et humanitaire propose différentes activités : course, marche, yoga, zumba, expérience immersive. Nouveauté 2023 : le spikeball, un sport d'origine nord-américaine qui se joue à 2 contre 2 et fait travailler réflexes, agilité et cardio. Les fonds collectés reviennent à **Action Contre la Faim**. 6 millions d'euros ont déjà été collectés depuis la création de l'événement en 2008.



## Vibrer en plein air avec des événements gourmands, festifs et culturels

- **« Very Food Trip », du lundi 22 au dimanche 28 mai**  
**Lieu : les restaurants du territoire + Parvis de La Défense**  
Paris La Défense met les métiers de bouche à l'honneur et initie une semaine du goût afin de valoriser les 150 restaurants du territoire. Un *food court* géant va réunir 18 foodtrucks, familiers du quartier, les mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25 mai sur le Parvis de La Défense. Esprit guinguette assuré pendant la pause déjeuner et en soirée, avec DJ set et grandes tablées jusqu'à 22h !
- **Fête de la Nature, mercredi 24 mai**  
**Lieu : le Jardin suspendu et le Jardin des Continents de Paris La Défense**  
Dans le cadre de sa stratégie « Nature en ville », Paris La Défense participe à cet événement annuel national et célèbre la nature. Paysagistes et naturalistes font ainsi découvrir deux jardins partagés du territoire, des lieux propices aux échanges et aux rencontres. Les ateliers proposés permettront de planter des semis, faire du repiquage, analyser les lombrics et observer les oiseaux par exemple !
- **Les Extatiques, du lundi 22 juin au dimanche 1<sup>er</sup> octobre**  
**Lieu : Esplanade de La Défense**  
*Save the Date Inauguration – Invitation Presse : 22 juin 2023 / 9h30 à la Seine Musicale*  
Avec cette exposition d'art contemporain à ciel ouvert, Paris La Défense offre un voyage poétique et atypique, née de la rencontre et des échanges entre le territoire et les artistes. Avec sa 6<sup>e</sup> édition, sur le thème des quatre éléments cette année (l'eau, l'air, la terre, le feu), Les Extatiques est devenu un rendez-vous incontournable pour les amoureux ou curieux de l'art.
- **La Défense Jazz Festival, du lundi 26 juin au dimanche 2 juillet**  
**Lieu : Parvis de La Défense**  
46<sup>e</sup> édition ! Un rendez-vous musical historique organisé par le département des Hauts-de-Seine avec des artistes internationaux en plein air et en plein cœur de La Défense. La Défense Jazz Festival accueille le Concours national de jazz de La Défense et bénéficie d'une programmation éclectique pour séduire tant les férus de jazz que les novices. Avec cette année parmi les artistes présents : Marcus Miller, Joey Bada\$\$, Tigran Hamasyan, Anne Pacey, Chocho Cannelle (lauréat 2022)... En 2022, le festival avait réuni 1 000 spectateurs en semaine et jusqu'à 8 000 participants le week-end.
- **Le Garden Parvis Summer Festival, du jeudi 29 juin au samedi 29 juillet**  
**Lieu : Parvis de La Défense**  
*Save the Date Inauguration – Invitation Presse : 29 juin 2023 en fin d'après-midi*  
Le plus grand lieu de vie festif estival de l'Ouest parisien : 6 000 m<sup>2</sup> pour chiller et profiter des journées et soirées ensoleillées ! Le programme est rythmé par une offre gastronomique gourmande, des espaces de loisirs, des ateliers et animations musicales et des scènes live. Une 4<sup>e</sup> édition inédite et engagée !
- **Le Bal des Pompiers, le jeudi 13 juillet**  
**Lieu : Parvis de La Défense – 20h00**  
Les sapeurs-pompiers de Paris de la 28<sup>e</sup> compagnie qui regroupe les casernes de Courbevoie (La Défense), Puteaux, Nanterre et Rueil-Malmaison organisent leur traditionnel bal des pompiers qui revient après 3 ans d'absence. L'occasion de célébrer l'été et danser jusqu'au bout de la nuit sur le parvis.

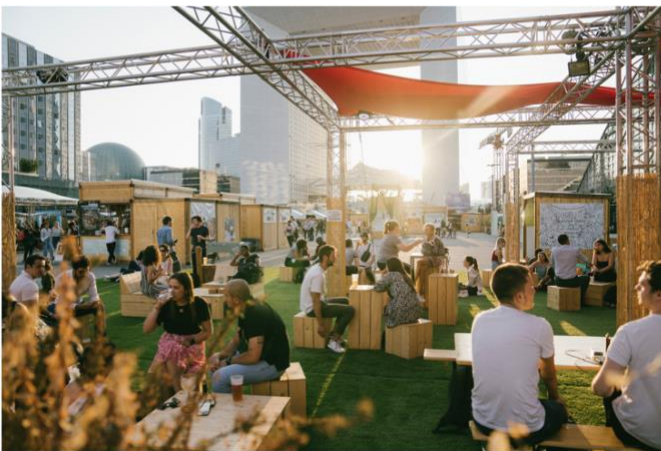
>>> Photos disponibles sur [ce lien](#)



La Défense Jazz Festival - ©Paris La Défense



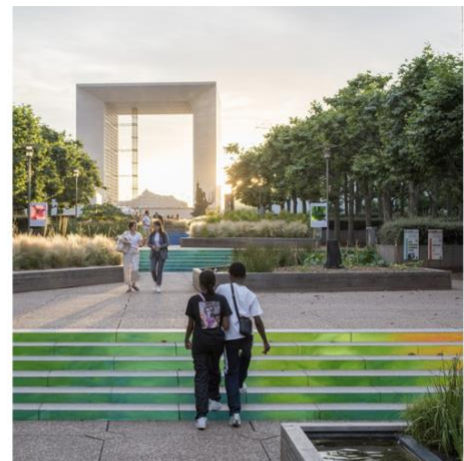
Course Enfants sans cancer - ©Sabrina Budon



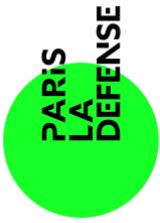
Garden Parvis - ©Hadrien Picard



Course Vertigo - ©Sabrina Budon



Les Extatiques 2022 - ©Martin Argyroglo



## PARIS LA DÉFENSE C'EST :

- Paris La Défense classé **4<sup>e</sup>** quartier d'affaires au monde, selon le baromètre d'attractivité des quartiers d'affaires EY-ULI 2020
- **180 000** salariés
- **50 000** habitants
- **70 000** étudiants
- **3,8 M** de m<sup>2</sup> de bureaux dans plus de 125 immeubles dont **60 000 m<sup>2</sup>** d'espaces de coworking
- **500 entreprises** dont 41% d'origine étrangère, et 15 entreprises du Fortune 500
- Un territoire de 564 ha dont **31 ha d'espace piéton** avec plus de 50 œuvres d'art de renom.

---

SERVICE PRESSE PARIS LA DÉFENSE  
Agence Treize Cent Treize

Aurélié CARON  
Vincent ALOUR  
Alain N'DONG

T +33 (0)1 53 17 97 13

Presses\_ParisLaDefense@treizecenttreize.fr