



Plan pour les personnes à mobilité réduite

PARIS LA DÉFENSE

## SUIVEZ-NOUS !

parisladefense.com



@ladefense.fr



@ParisLaDefense



Paris La Défense



parisladefense

PARIS LA DÉFENSE

Cœur Défense, Tour B,  
110, esplanade du Général-de-Gaulle  
92932 Paris La Défense Cedex

Paris La Défense  
Novembre 2019



### Une question ?

Rendez-vous à l'Espace Info  
Paris La Défense !

15, place de La Défense

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h,  
les samedis, dimanches et jours fériés  
de 11 h à 17 h.



01 47 74 84 24 info@parisladefense.com

## Bon à savoir Trucs et astuces

→ **Pour les usagers en fauteuil roulant**, les itinéraires recommandés sont balisés par les panneaux bleus avec le pictogramme →

→ **Les hôtes et hôtesse de l'Espace Info Paris La Défense** (situé 15, place de La Défense près de la fontaine Agam) sont à votre disposition pour vous renseigner.

→ **Sur les itinéraires recommandés**, les pentes peuvent être fortes et il faut être vigilant aux espacements entre les dalles du parvis.

Pour les personnes qui utilisent un fauteuil manuel, certains passages peuvent présenter des difficultés et nécessiter un accompagnement.

## Parkings

Les parkings de Paris La Défense possèdent des places réservées PMR.

En savoir plus sur les services :  
parkingsparisladefense.fr

## Toilettes publiques accessibles

→ CNIT

→ 4 Temps

## Accéder aux transports depuis la dalle



### Accès à la Gare Cœur Transports RATP et SNCF

- Ascenseur sortie A – Grande Arche.
- Ascenseur sortie F – Calder / Miró.
- Par le CNIT.
- Par les 4 Temps.



### Accès au Tramway T2

**Se rendre à la place Carpeaux :**  
Traverser le CNIT ou emprunter la rampe le long du CNIT (à gauche de l'entrée).  
**Un ascenseur RATP** permet de rejoindre directement le quai du T2.



### Accès au Terminal Jules Verne (bus et cars)

Par l'ascenseur derrière l'araignée rouge de Calder.

Par la Gare Cœur Transports.



### Accès à la station Esplanade de La Défense – Métro ligne 1

**Accès aux quais du métro Esplanade ligne 1 :** depuis l'Axe de La Défense, longer le bassin Takis et emprunter l'ascenseur qui se trouve juste avant la passerelle.

**Accès à la salle des billets RATP et aux commerces.**

Depuis le quartier Michelet, prendre le passage sous la tour Acacia, traverser la voie et accéder à la Salle des Billets par la rampe à gauche.

## Accéder aux villes depuis la dalle



### Accès à Puteaux

**Par le quartier Degrés :**  
→ Traverser les 4 Temps en se dirigeant vers Darty ;  
→ Sortir du centre en empruntant la rampe du passage du Couchant (porte de Nanterre) ;  
→ Traverser la Place des Degrés.

**Par le quartier Boieldieu :**  
→ Ascenseurs publics au pied de la résidence Boieldieu – accès avenue Jean Moulin  
→ Accès vers la rue Louis Pouey en passant à côté de la résidence Louis Pouey.

**Par le quartier Villon :**  
→ Ascenseurs publics près de la tour Eve, en traversant le square Gallieni – rue Edouard Vaillant, vers rue de la République ;  
→ Ascenseur public au pied de la tour Majunga – accès rue Lefoullon

**Par le quartier Michelet :**  
→ Ascenseur public après la passerelle des Vignes vers la rue de la République ;  
→ Ascenseur public après la passerelle de l'Orme vers la rue Bellini.



### Accès à Courbevoie

**Par le quartier Faubourg de l'Arche :**  
Vers l'avenue de l'Arche, se diriger vers le pôle universitaire Léonard De Vinci puis emprunter les deux ascenseurs publics vers Courbevoie.

**Par le quartier Coupole Regnault :**  
→ Par le Terminal Jules Verne, ascenseur en face de l'Araignée Rouge de Calder ;  
→ Par l'élévateur derrière la tour Total.

**Par le quartier Corolles / Reflets vers le quartier Vosges :**  
→ Traverser le quartier Corolles en se dirigeant vers la tour CBX ;  
→ Emprunter la passerelle des Reflets ;  
→ Emprunter la rampe à gauche de la tour Monge.

**Par le quartier Iris vers le quartier Alsace :**  
→ Vers l'allée Sainte Odile : emprunter la passerelle Alsace vers la tour Prisma, puis l'ascenseur public à gauche ;  
→ Vers la rue Louis Blanc : emprunter la passerelle Iris vers la tour Les Miroirs (Saint-Gobain), puis l'ascenseur à droite.

**Par le quartier Saisons :**  
Traverser la place des Saisons puis emprunter l'ascenseur au droit de l'avenue du Général Audran.



### Accès à Nanterre (Terrasses de l'Arche)

→ Traverser le quartier Valmy vers la Société Générale.  
→ Emprunter l'ascenseur à droite, avant la rampe d'accès véhicule, vers la rue des Longues Raies.

## Circuler facilement d'un quartier à un autre depuis la dalle



### Accès au quartier Boieldieu

**Accès aux Terrasses Boieldieu** (entrées des tours W, PB5, Franklin) :  
Traverser les 4 Temps depuis l'entrée « porte de Paris » vers la « porte de Puteaux » (en face). Suivre les panneaux PB5.

**Accès aux Jardins Boieldieu** (niveau commerces de proximité) :  
Traverser le quartier Villon vers la tour Eve, emprunter la passerelle « Jean Moulin ».

**Entre le niveau des Jardins Boieldieu et le niveau terrasse Boieldieu :**  
Emprunter la rampe en Z.

Attention, la déclivité est assez forte. Il est déconseillé de s'y engager sans accompagnement.



### Accès par ascenseur au quartier Reflets

**En venant de l'Esplanade :**  
Passer à côté de la tour CB 21, traverser le quartier Iris, continuer vers la pharmacie, prendre l'ascenseur du parking Reflets 2.

**En venant de la Grande Arche :**  
Traverser le quartier Corolles en passant sous la résidence Lorraine, se diriger vers la résidence Vision 80, emprunter l'ascenseur du parking Reflets 1. Sortir au niveau « DB » (dalle basse).



### Accès par ascenseur au quartier Michelet

**Accès au quartier Michelet**  
Depuis la dalle : emprunter l'ascenseur du parking Michelet 1, dans la cour du bâtiment Galilée (face au Sofitel).



### Accès au quartier Bellini (terrace Bellini)

**Depuis le quartier Michelet :**  
Emprunter la passerelle de l'Orme puis l'ascenseur public jusqu'au niveau voirie (Puteaux, rue Bellini). Une rampe permet d'accéder depuis la rue Bellini à la terrasse Bellini.

**Depuis Neuilly-sur-Seine :**  
Traverser le pont de Neuilly à gauche (côté Puteaux), continuer tout droit sur le passage piéton. Une rampe permet d'accéder depuis la rue Bellini à la terrasse Bellini.

Depuis la dalle : il n'existe pas d'ascenseur.

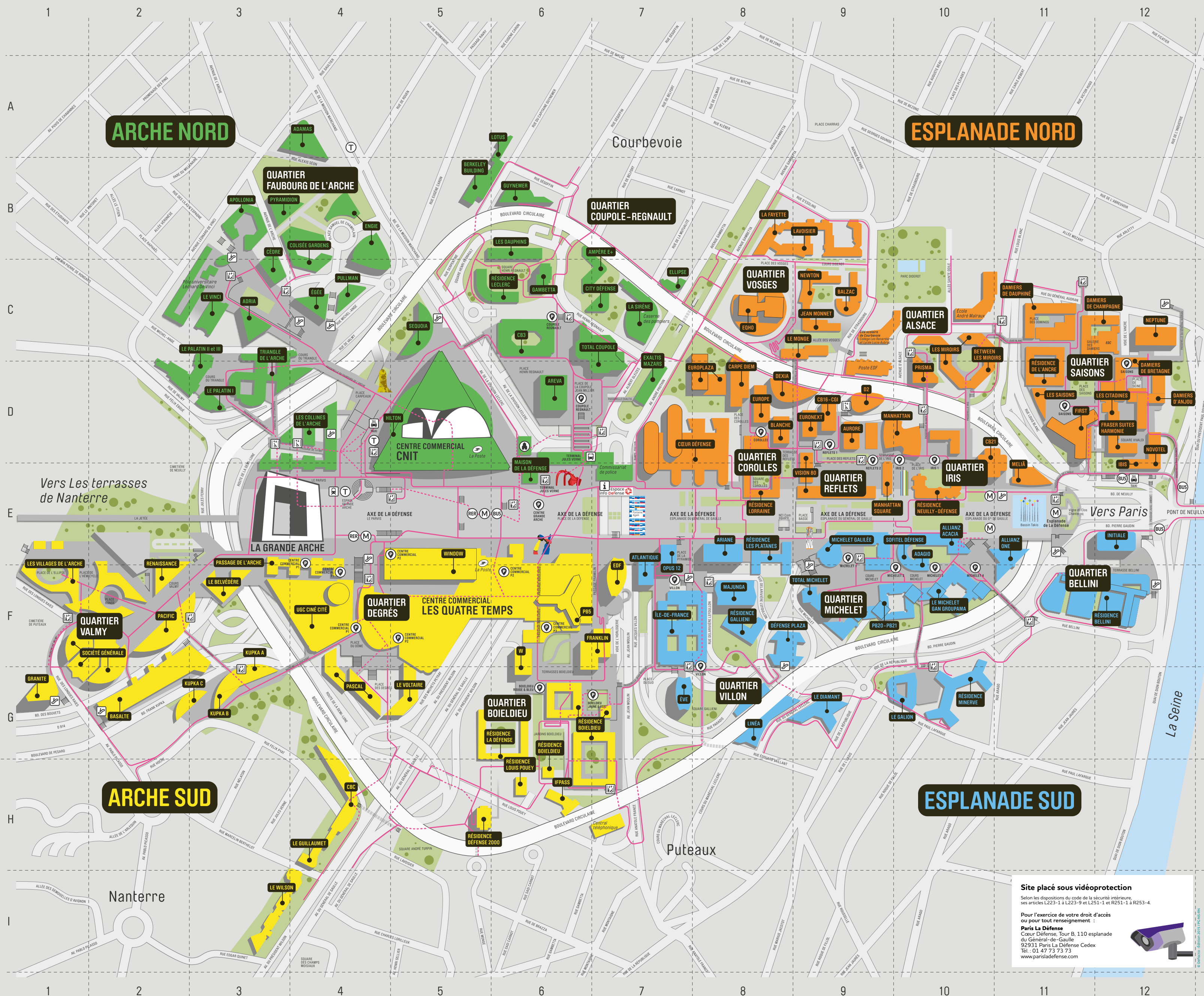
## Distributeurs de billets abaissés

→ **Faubourg de l'Arche :** CNIT, à la sortie place Carpeaux, Crédit Mutuel.

→ **Axe de La Défense :** CC 4 Temps, niveau 1 (niveau de la dalle), LCL ; en façade de Castorama, Société Générale ; 7 place de La Défense, HSBC ; en face de l'Espace Info Paris La Défense, CIC et Caisse d'Epargne ; près de l'église Notre dame de Pentecôte, BNP.

→ **Valmy :** Cours Valmy, Société Générale.

→ **Michelet :** Cours Michelet, Société Générale.



### La Défense

#### Rues, Places

ALBERT GLEIZES (Avenue)	CD7
ALSACE (Avenue d')	D10
ANATOLE FRANCE (Rue)	H17
ANCRE (Voie de l')	C12
ANDRÉ PROTHIN (Avenue)	CD7
ARAGO (Rue)	G10-11
BASSE (Place)	E9
BELLINI (Rue - Terrasse)	F11-12
BOIELDIEU (Passage - Terrasses - Jardins)	F6-G6
BOUVETS (Boulevard des)	G1-FG2
CAPITAINE GUYNEMER (Rue du)	B5-AB6
CARPEAUX (Rue - Place)	D4-5
COROLLES (Place des - Square des)	D8-E8
COUPOLE - JEAN MILLIER (Place de la)	D6-7
DAMIERS (Galerie des)	C12
DION BOUTON (Quai de)	E11-12
DEGRÉS (Place des)	FG4-5
DÉFENSE (Place de La - Rond-Point de La)	F6
DELARIVIERE LÉFOULLON (Rue)	E8
DEMI-LUNE (Route de la)	D3-4/EF3-FG4
DIDEROT (Cours - Parc)	BC9-10
DIVISION LECLERC (Avenue de la)	CD5-6
DÔME (Place)	F4
DOMINOS (Place des)	G11
ELLIPSE (Place de l')	F1
ESSLING (Rue d')	B8-9
FELIX PYAT (Rue)	G3-GH4
FRANK KUPKA (Boulevard)	G2-FG3
FRANKLIN (Passage)	F7
GALLIENI (Square)	G8
GAMBETTA (Avenue - Rue)	AB8/16
GÉNÉRAL AUDRAN (Rue du)	C11-12
GÉNÉRAL DE GAULLE (Avenue du)	GH3-4-5-6
GÉNÉRAL DE GAULLE (Esplanade du)	E7-8-9-10-11
HÉMICYCLE (Place de l')	F1-2
HENRI REGNAULT (Rue - Place - Square)	C6-D6
HOCHE (Rue)	G2
HORLOGERIE (Voie de l')	F6
IRIS (Place de l' - Terrasse de l')	DE9-10
JEAN MOULIN (Avenue - Passerelle)	FG7
JETTEE (La)	E1-2-3
LONGUES RAIES (Rue des)	G1
LOUIS BLANC (Rue)	BCD11
LOUIS POUÉY (Rue)	H5-6-7
MICHEL ANGE (Rue)	G2-3-4
MISSION MARCHAND (Boulevard de la)	EF9-10
NEF (Passage de la)	AB4
NEUILLY (Boulevard de - Pont de)	E11-12
PABLO PICASSO (Avenue)	GH1-2
PARADIS (Rue)	G7-8
PARVIS (Le)	F4-5
PAUL LAFARGUE (Rue)	GH9-10-11-12
PIERRE GAUDIN (Boulevard)	EF9-10-11-12
PRÉSIDENT PAUL DOUMER (Quai du)	E12
PRÉSIDENT WILSON (Avenue du)	FG5-6
PYRAMIDE (Place de la - Patio de la)	E7
REFLETS (Place des - Terrasse des - Patio des)	D8
REPUBLIQUE (Rue de la)	F3-1-6-11
RONDE (Place)	F2
SAINTE ODILE (Allée)	C10
SAISONS (Square des - Place des)	D11-12
SAMUEL DE CHAMPLAIN (Place)	B4
SEGOFFIN (Rue)	B6
SEINE (Place de - Passage de)	D12
SERPENTINE (Rue)	B5-6/C5
STRASBOURG (Rue de)	BC9-10
SUD (Place du)	G7
TRIANGLE (Cours du)	C4/D3
VALMY (Cours de - Terrasse de - Jardin de)	F2/CD2-3-4
VIVALDI (Square)	D12
VOSGES (Allée des - Place des)	C8-9

#### Bureaux

ADAMAS	A4
ADRIA	C3
ALLIANZ - ACACIA	E10
ALLIANZ ONE	F11
AMPÈRE E+	BC6-7
AREVA	F8
ARIANE	EF8
ATLANTIQUE	F9
BALZAC	G2
BASALTE	G9
BELVÈDÈRE (Le)	F3
BERKELEY BUILDING	B5
BETWEEN - LES MIROIRS	D10
BLANCHE	D8
CARPE DIEM	C6
CB3	D8
CB16 - CGI	D9
CB21	DE10-11
CBC	GH4
CEBRE	BC3
CITY DÉFENSE	C6-7
COEUR DÉFENSE	DE7-8
COLISÉE GARDENS	BC-4
COLLINES DE L'ARCHE (Les)	DE3-4
D2	D9
DÉFENSE PLAZA	F8-9
DEXIA	D8-9
DIAMANT (Le)	G9
EDF	EF7
ENGIE	G4
ELLIPSE	F7
EURONEXT	D9
EUROPE	D8
EUROPLAZA	D8
EQHO	G7
ÈVE	C8
EXALTIS - MAZARS	D7
FAYETTE (La)	B8-9
FIRST	D11-12
FRANKLIN	F6-7
GALION (Le)	G9-10
GUILLAUMET (Le)	H14
GRANDE ARCHÉ (La)	E3-4
GRANITE	G1
GUYNEMER	H6
IFPASS	B6
ÎLE-DE-FRANCE	F7-8
INITIALE	E12
JEAN MONNET	C9

#### Habitations

ANCRE (Résidence de l')	CD11
BELLINI (Résidence)	F11-12
BOIELDIEU (Résidence)	GH6-7
DAMIERS (Les)	CD11-12
DAUPHINS (Les)	B6
DÉFENSE (Résidence de La)	G5-6
DÉFENSE 2000 (Résidence)	H5
ÈVE (Tour)	G7
GAMBETTA (Tour)	C6
GALLIENI (Résidence)	F8
LORRAINE (Résidence)	E8
LOUIS POUÉY (Résidence)	H6
MANHATTAN SQUARE	E9
MARÉCHAL LECLERC (Résidence du)	C5-6
MINERVE (Résidence)	G10
NEUILLY-DÉFENSE (Résidence)	E10
PLATANES (Résidence Les)	E9
SIRÈNE (Résidence La)	C7
VISION 80 (Résidence)	E9

#### Expositions, Services, Hôtels

ADAGIO APPART HOTEL	EF10
BUREAUX DE POSTE	E1/D5/F5
CASERNE DES POMPIERS	G7
CENTRAL TELEPHONIQUE	H7
CITADINES APPART HOTEL (Les)	D12
COMMISSARIAT DE LA DÉFENSE	EF7
ESPACE GRANDE ARCHÉ	E3-4
ESPACE INFO DÉFENSE	EF7
FRASER SUITES HARMONIE	D12
HOTEL HILTON	D5
HOTEL IBIS	DE12
HOTEL MELIA	E11
HOTEL NOVOTEL	DE12
HOTEL RENAISSANCE	G4
HOTEL SOFITEL-DÉFENSE	E10
NCI COM SQUARE	E8
NOTRE-DAME DE PENTECÔTE	D6
SNCF - RER - TERMINAL JVERNE - MÉTRO - BUS - TRAMWAY	DE4-5-6/E10-11
TAXIS	D4/E10-12
UGC CINÉ CITÉ	F4

#### Centres commerciaux

BELLINI	F11-12
BOIELDIEU	G6
CENTRE COMMERCIAL CNIT	D5
CENTRE COMMERCIAL LES QUATRE TEMPS	F4-5-6
GALERIE DE L'esplanade	EF10
GALERIE DES DAMIERS	C12
GARE DU RER	E5
LE PASSAGE DE L'ARCHE	EF3-4
LES COROLLES - LES REFLETS - L'IRIS	E8-9-10

#### Quatre secteurs : Arche Nord, Arche Sud, Esplanade Nord, Esplanade Sud... à chacun sa couleur !

#### Se repérer à Paris La Défense

#### Site placé sous vidéosurveillance

Selon les dispositions du code de la sécurité intérieure, ses articles L223-1 à L223-9 et L251-1 et R251-1 à R253-4.

Pour l'exercice de votre droit d'accès ou pour tout renseignement :

Paris La Défense  
Cœur Défense, Tour B, 110 esplanade du Général-de-Gaulle  
92931 Paris La Défense Cedex  
Tél. : 01 47 73 73 73  
www.parisladefense.com

- Ascenseur
- Arrêt de bus
- Lieu de culte
- Parking
- Gare routière
- Station de tramway
- Station de taxi/VTC
- Travaux
- Station de métro
- Gare SNCF
- Gare de RER
- Station service
- Parcours couvert
- Parcours à ciel ouvert